

LES ENTREPRISES MEMBRES DE SYNERZIP-LH

ACAT	LAUGUI CONCEPT
ADTS	LE HAVRE DEVELOPPEMENT
AIR LIQUIDE FRANCE INDUSTRIE	LEGALLAIS SIGNALISATION SARL
ALKION TERMINAL LE HAVRE	LHTE
ALKION TERMINAL SOTRASOL	LUBRIZOL FRANCE
ANTIOTE	MAHIEU SAS
APM TERMINAL FRANCE SAS	MARTIN CALAIS
A.R.C	MATERIAUX BAIE DE SEINE
ARNAL ROBERT & FILS	MICHEL CHARLES
ARTELIA INDUSTRIE	NORGAL
ATELIERS DE NORMANDIE	NORMANDIE RAIL SERVICES
ATSI NORMANDIE	NORMANPLAST
BOLLORE LOGISTICS	OCÉANE STADIUM
CARE	OMNOVA SOLUTIONS
CCI SEINE ESTUAIRE	OSILUB
CEGELEC HAUTE NORMANDIE - ACTEMIUM	PAI
CHEVRON ORONITE	PMS CITERNES
CIM FRANCE	PÔLE TES
CNM	PONTICELLI FRERES
CNMP	PRODERGIE
CRAM	PROGECO
CREATIS	RENAULT SANDOUILLE
CRIC	SAFRAN NACELLES
CTPO	SAS ZAPANOKI IMMOBILIER
CYRUS INDUSTRIE	SASP SERVICES
DALKIA	SAVEURS ET DÉLICES TRAITEUR
DELAUNAY ET FILS	SCI LA ROSELIERE
DF INDUSTRIE	SEAFRIGO
DIMOÉ	SEDIBEX
DLC	SEMEDI
EDF CENTRALE THERMIQUE	SEPP
EDF DCR NORD OUEST	SEREP
EG SAS	SGS OILS, GAS & CHEMICALS
EIFFAGE CONSTRUCTION HAUTE NORMANDIE	SHGT
ENDEL	SHMPP
ENGIE	SIGNALNOR
ENGIE INEO	SIM LE HAVRE
ERAMET SANDOUILLE	SMR
ESTENER	SNEF
ENTREPRISE PHILIPPE LASSARAT	SOLULOC
FRANCE CHIMIE NORMANDIE	SOTUMEC
FRANCE PROMOTION	SUEZ BIOSYNERGIE
GAGNERAUD CONSTRUCTION	SUEZ RV OSIS INDUSTRIAL CLEANING
GEDITECH	SUEZ RV OSIS NORD S.A.S.U.
GMP	TANK SOLUTIONS NORMANDIE (TSN)
GPMH	TPO / TNMSC GROUPE TN
GRDF	TOTAL FLUIDES
GREEN SYSTÈMES	TOTAL PN
GRT GAZ	TRANSPORTS OLIVIER LELOUP
IES	TRTG
ILS SARL	TMT INDUSTRIE
IMPERIAL TOBACCO	UMEP
IPODEC	UNIFER ENVIRONNEMENT
IS INGENIERIE	VALNOR
LA MINUT'RIT	VIARD UTILITAIRES
LAFARGE HOLCIM CEMENTS	YARA FRANCE



SYNERZIP-LH
ORGANISE

LE TRIO

DES ENTREPRISES
EN PARTENARIAT AVEC LE LHSA

V E N D R E D I
27 SEPT. 2019

FORÊT DE MONTGEON
LE HAVRE

DOSSARDS À PARTIR DE 17H / DÉPART : 18H30

BULLETIN D'INSCRIPTION
30€/ÉQUIPE

NOS PARTENAIRES



BULLETIN D'INSCRIPTION
ET CERTIFICAT MÉDICAL À DÉPOSER :
IDESS - 9 RUE JULES TELLIER - 76600 LE HAVRE

OU À ENVOYER PAR MAIL :

trio@idess.fr

Une course pédestre en relais de 3 coureurs sur route sur une distance de 12 km dans le Parc de Montgeon affiliée à la Fédération Française d'Athlétisme et inscrite à son calendrier. Le L.H.S.A. (Le Havre S'Port Athlétisme) apporte son expertise en assurant l'organisation technique de cette manifestation.

DÉROULÉ DE LA COURSE

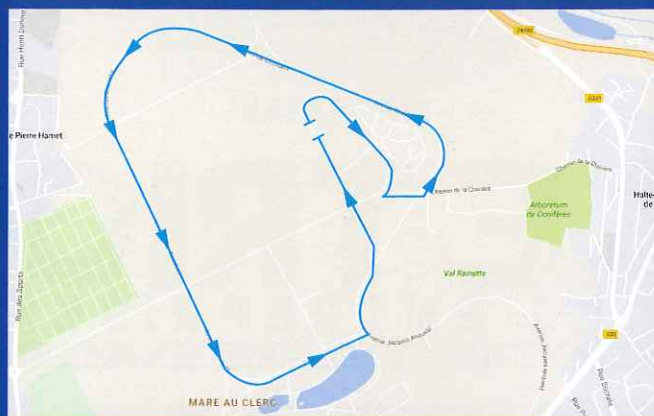
Lieu du rendez-vous : Maison de l'enfance du parc de Montgeon (à côté de l'ancien camping)

Coordonnées GPS : Lat. 49.5186 / Long. 0.1372

Remise des dossards : 17h

Départ de la course : 18h30

- La course fait 3 tours du parcours de 4 kms et à chaque tour l'équipe devra crocher un équipier supplémentaire :



Tour 1 : Un équipier

Tour 2 : Deux équipiers ensemble

Tour 3 : Le trio au complet

- Le trio doit passer la ligne d'arrivée au complet pour être comptabilisé
- La tenue des trois équipiers devra être identique (même couleur). L'originalité sera récompensée
- Chronométrage par puce

INSCRIPTION

Le TRIO DES ENTREPRISES est une course ouverte à tous, amateurs et confirmés.

- Pour des soucis d'organisation, la course est limitée aux 166 premières équipes inscrites. Le capitaine de l'équipe recevra un e-mail de confirmation de la prise en compte de votre inscription
- Date limite d'inscription par e-mail : 25 septembre 2019
- Droits d'inscription : 30€ / équipe. A régler le jour de la course.

- Les participants doivent avoir + de 18 ans (depuis cadet 2002 et 2003 avec autorisation parentale)
- En cas d'annulation de l'épreuve, les droits d'inscription vaudront pour une épreuve à une date ultérieure
- Joindre un certificat médical de non contre-indication à la pratique sportive de l'athlétisme en compétition ou courses sur route en compétition de moins de 1 an

PODIUMS



Récompense à la première équipe (sans cumul) :

- Master (Trio + de 120 ans)**
- Jeune (Trio - de 60 ans)**
- Prix de la meilleure équipe costumée**

Pendant la remise des prix, un buffet convivial sera à votre disposition.

RESPONSABILITÉS

L'organisation décline toute responsabilité en cas de :

- accident ou de défaillance suite à un mauvais état de santé du participant
- perte ou de vol d'objets ou de matériel
- non-respect des consignes données lors du briefing (dans le règlement ou par le service médical)

SÉCURITÉ

Une couverture médicale sera assurée tout au long de la course.

ASSURANCES

L'organisation est couverte par une assurance «responsabilité civile» et ne répondra ni des accidents physiologiques immédiats ou futurs, ni des dégâts ou blessures occasionnés par les participants couverts alors par leur propre assurance «dommages accidents».

INFRACTIONS ET SANCTIONS

Seront mises hors course, les équipes coupables :

- de départ anticipé, de parcours non respecté,
- de gêne volontaire, de coup sur un autre participant,
- d'injures ou de comportement agressif envers un membre de l'organisation

Les décisions des organisateurs seront sans appel.

BULLETIN D'INSCRIPTION «LE TRIO DES ENTREPRISES» DATE LIMITE D'INSCRIPTION : 25 SEPT. 2019

Nom de l'équipe :

Age total de l'équipe : + de 120 ans - de 60 ans

Entreprise ou club représenté :

30€/équipe

Coureur #1 | Capitaine

Nom :

Prénom :

Tél. :

E-mail :

Age : Homme Femme

Signature :

Coureur #2

Nom :

Prénom :

Age : Homme Femme

Signature :

Coureur #3

Nom :

Prénom :

Age : Homme Femme

Signature :

Bulletin d'inscription et certificat médical à déposer :

IDESS - 9 rue Jules Tellier - 76600 Le Havre

ou par mail : trio@idess.fr

Renseignements :

Fabrice Varniere - 06 74 42 81 08

Joindre un certificat médical de non contre-indication à la pratique sportive de l'athlétisme en compétition ou courses sur route en compétition de moins de 1 an.

Autorisation parentale pour les mineurs.